

**Was will ich mehr/ weniger?**

Bitte erstellen Sie eine Tabelle mit 2 Spalten. Über die eine Spalte schreiben Sie „Davon will ich mehr“, über die andere „Davon will ich weniger“. Es geht um die Frage, wovon Sie mehr oder weniger in Ihrem Leben haben oder erleben möchten. Alles ist erlaubt und richtig, egal wie gross oder klein oder ggfs. verrückt oder unmöglich es Ihnen auf den 1. Blick erscheinen mag. Bitte füllen Sie die Tabelle so lange, bis Sie das Gefühl haben, dass Sie vollständig ist.

Davon will ich mehr	Davon will ich weniger

Wenn Sie die Tabelle vollständig gefüllt haben, betrachten Sie sie bitte. Bitte kreisen Sie in jeder Spalte die drei Begriffe ein, die Ihnen am wichtigsten sind.

Bitte überlegen Sie sich, was diese sechs Begriffe für Ihr Leben bedeuten und wie Sie diese Wünsche ganz konkret in Ihr Leben holen könnten?

---



---



---



---

Was wäre ein 1. kleiner Schritt? \_\_\_\_\_

Bis wann werden Sie ihn tun? \_\_\_\_\_